

# Montážní návod na pokládku dřevěných podlah

## Kroky před instalací

### **Skladování**

- Podlahu skladujte na rovném podkladu v dokonale suchém prostředí, které je chráněno před vlhkostí (doporučená relativní vlhkost vzduchu prostředí v rozmezí 40-60 %), aby se zabránilo deformaci dílců.
- Místnost temperujte na teplotu 20 +/- 3 °C.
- Podklad temperujte na 15–26 °C.

### **Aklimatizace**

- Jednotlivé balíky uložte min. 24 hodin v případě vícevrstvé podlahy a min. 48 hodin v případě masivní podlahy před instalací do místnosti, kde se bude podlaha pokládat.

### **Důležité UPOZORNĚNÍ!**

V případě nedodržení výše uvedených klimatických podmínek (vlhkost a teplota) nezačínejte s pokládkou podlah ani podlahu do místnosti neskládejte do doby, kdy budete schopni tyto podmínky zajistit (například pomocí regulátoru vlhkosti). Pokládka podlahy musí být finální prací na místě, tedy po všech dokončovacích pracích (malování, tapetování, atd...).

## Instalační materiál

K instalaci podlahy na již připravený podklad doporučujeme následující materiál a vybavení:

- Lepidlo a odpovídající zubovou stěrku
- Čistící ubrousky na lepidlo
- Dřevěnou nebo silonovou dorážecí desku
- Vymezovací klíny na dilatační spáry
- Gumovou paličku a doklepávací kladivo
- Stahovací popruhy (1ks na 1mb)
- Metr
- Tužku
- Laser
- Pokosovou pilu
- Přímočarou pilu
- Stolní nebo ponornou pilu s vodící lištou
- Ruční pilku nebo elektrickou pilu na podřezání obložek
- Vysavač
- Tavnou pistoli a sponkovačku na lišty
- Pistoli na tmely, lepidla

## Připravenost podkladu

Podklad musí splňovat tyto vlastnosti:

- Musí být suchý a čistý (bez prachu, zrn, nečistot).
- Odchylka rovinnosti podkladu musí být max. 2 mm /2 m.
- Povrch podkladu musí být dostatečně pevný – minimálně 1MPa v odtrhu.
- Podklad nesmí být poškozený, například velké praskliny.

### **Doporučení:**

V případě nedodržení těchto podmínek lze na podklad aplikovat tzv. „zpevňovací nátěr“ v podobě hloubkové penetrace nebo vyrovnávací nivelační stěrky (doba schnutí standardní vyrovnávací hmoty je cca. 48 hodin na 3 mm tloušťky a každý další 1 mm/24h v závislosti na klimatu – vlhkost do 50 %, teplota min.20 °C, viz ČSN 49 2120).

**Poznámka:** vhodnost druhu a typu zpevňovacího nátěru a nivelačních hmot konzultujte s odbornou firmou v závislosti na typu použitého lepidla při celoplošném lepení a druhu materiálu podkladu.

Možné druhy povrchů pro pokládku:

### **Betonový potěr**

- Maximální vlhkost 2,5 % (hmotnostní), 1,25 (CM hodnota).
- Při podlahovém topení maximálně 2 % (hmotnostní), 0,85 (CM hodnota).

### **Anhydrit**

- Maximální vlhkost 0,5 % (hmotnostní), 0,5 (CM metoda).
- Při podlahovém topení maximálně 0,3 % (hmotnostní), 0,3 (CM metoda).

### **Stávající dlažba**

- Přesvědčte se, že dlažba je pevně spojená s podkladem, nesmí být uvolněná.
- Povrch dlažby důkladně odmastěte.
- Zkontrolujte rovinnost (max.2 mm/2 m).
- Dlažbu zdrsňte a povrch dlažby vysajte.

### **Stávající dřevěná podlaha**

- Vlhkost stávající dřevěné podlahy do max. 10%.
- Podlahu zbavte starých nátěrů přebroušením.
- Zkontrolujte rovinnost (max.2 mm/2 m).

## Instalace/pokládka

Díky přirozené charakteristice dřeva doporučujeme rozbalit minimálně třetinu plochy pokládané místnosti předem a vhodně si rozdělit prkna tak, aby barevné odchytky a rozdíly ve struktuře dřeva byly rovnoměrně rozloženy po celé místnosti.

### Celoplošné lepení

- Výběr druhu lepidla závisí na druhu podkladu (beton, anhydrit, dřevo, sádrovláknité desky, cementovláknité desky) a druhu podlahy (masiv nebo vícevrstvá). O kompatibilitě vámi použitého lepidla a připraveného podkladu se poraďte s výrobcem tohoto lepidla.
- Nejprve si rozměříte místnost a zjistíte odchytky úhlů stěn místnosti.
- Začněte vymezením dilatační spáry, kterou si upravíte pomocí dilatačních klínů. Dilatační spára by měla být velká 1-1,5 mm na 1 m délky místnosti (čím větší dilatační spára, tím menší riziko deformace podlahových dílců). Tato dilatace je dostačující, pakliže dodržíte doporučenou relativní vlhkost vzduchu 40–60%.
- Lepidlo naneste rovnoměrně po celé ploše pomocí zubové stěrky. Doporučená spotřeba lepidla je obvykle 900–1250 g/m<sup>2</sup> v závislosti na použitém druhu lepidla a na velikosti zubové stěrky. Obvykle se používá stěrka s nánosem 1000 g/m<sup>2</sup> na vrstvené podlahy a 1250 g/m<sup>2</sup> na masivní podlahy. Lepidlo nanášejte vždy na plochu maximálně 2-3 řad a vždy na podlahu, ne na podlahový dílec.

**Poznámka:** nepřekračujte časový interval mezi aplikací lepidla a pokládkou podlahového dílce (tento interval je uvedený v technickém listu použitého lepidla).

### Důležité UPOZORNĚNÍ!

LEPIDLO NIKDY NENANÁŠEJTE DO PERA A DRÁŽKY, POUZE NA PODKLAD.

- U první řady odřízněte pero z dílce.
- Založte si první řadu vždy touto částí ke stěně.
- Po dokončení řady použijte zbytek uříznutého prkna na začátek další řady. Tímto způsobem pokračujte i u ostatních řad.
- Dbejte na to, aby krátké spoje prken na sebe v sousedních řadách nenavazovaly, ale vždy byly uskočené o minimálně 30 cm.
- Jednotlivé řady vždy doklepávejte tak, aby dílce na sebe těsně navazovaly a netvořily se spáry. Při doklepávání dbejte na to, aby nedošlo k poškození dílců. K doklepávání můžete použít odřezky dílce. **Poznámka:** ke stažení dílců můžete použít i stahovací popruhy (stahujte jemně).
- Položené řady vždy zatěžte těžkými předměty, aby nedošlo k jejich odlepení (pozor na poškození podlahy).
- Odřežte dílce poslední řady na požadovanou šířku, nezapomeňte na prostor pro dilatační spáru.
- Respektujte dobu pro vyschnutí použitého lepidla (údaje od výrobce lepidla) než na vaši podlahu vstoupíte.

### Důležité UPOZORNĚNÍ!

Dilatační spára musí být po celém obvodu podlahy, a to i v případě vestavěného prvku v místnosti (například sloup).

## Instalace podlahy s podlahovým topením

### Důležité UPOZORNĚNÍ!

K instalaci na podlahové topení používejte vždy celoplošné lepení. Můžete použít systém teplovodního i elektrického topení, které je zalité v podkladu. Vhodnost vámi vybraného systému vždy konzultujte s odbornou firmou ještě před samotnou montáží podlahového topení.

- Ještě před montáží musí být provedena nátopová zkouška – vyžaduje u odborné firmy, která provedla realizaci podlahového topení včetně písemného záznamu nebo proveďte nátopovou zkoušku dle nátopového diagramu v ČSN 492120.

### Podlahové chlazení dubových podlah

- Podlahové topení lze využít i jako podlahové chlazení, nutná je však regulace procesu chlazení
- Teplota podlahy na povrchu musí být nižší maximálně o 5 °C než aktuální teplota v místnosti
- Teplota chladicího média musí být nižší maximálně o 7 °C než aktuální teplota v místnosti
- Pokles teploty chladicího média i teploty podlahy musí být plynulý a pozvolný.
- Rozsah teplot chladicího média musí být v rozmezí 18–24 °C

### Dohotovení

Okrajovou mezeru (dilatační spáru) zakryjte podlahovými lištami.

Možnosti uchycení podlahových lišt:

- Lepení ke stěně (můžete použít například montážní lepidlo v tubě nebo profesionální tavné lepidlo aplikované tavnou pistolí).
- Sponkování ke stěně (v případě stěny ze sádrokartonu, lepením).
- V případě teplovodních trubek ústících do podlahy zakryjte otvor například dřevěnou rozetou, nezapomeňte na dilataci kolem trubek a všech pevných konstrukčních částí.